

『家を買うかどうかで夫婦がモメたら読む本』 読者特典①

## 夫婦の価値観整理ワークシート

住宅購入を決める前に、2人でやっておくこと

### このシートの使い方

- ① 夫婦それぞれが、相手を見ずに記入してください
- ② 記入が終わったら、お互いのシートを見せ合います
- ③ 違うところを責めず、「そうか、そう思ってたんだ」と受け取ることが大切です

所要時間の目安：おふたりで約30分 | 用意するもの：ボールペンまたは鉛筆

### このシートでやること

- ワーク① なぜ家が欲しいのか、書き出す（自由記述）
- ワーク② 住まいに求めるものに、優先順位をつける（上位3つを選ぶ）
- ワーク③ 買う理由・買わない理由を、正直にチェックする
- 最後に 2人で見せ合い、気づきを書き留める



②

## 住まいに求めるもの——上位3つを選ぼう

1位・2位・3位の番号を右の欄に書き込む（A・Bそれぞれ別に）

全部は叶えられません。「譲れないもの」を明確にするのが目的です。A・Bそれぞれの欄に1～3の番号を書いてください。

住まいに求めるもの	Aの順位	Bの順位
通勤・通園の利便性		
子どもの学区・教育環境		
日当たり・静かさなどの住環境		
間取りの広さ・部屋数		
収納の多さ		
駐車場の有無		
実家との距離		
スーパーや病院など生活施設の近さ		
資産価値（将来売れるかどうか）		
月々の支払い額が無理のない範囲であること		
その他（ ）		
その他（ ）		
その他（ ）		
その他（ ）		
その他（ ）		

見せ合ったあとのメモ —— 一致したところ・ズレていたところを書いておきましょう

③

## 「買う理由」と「買わない理由」を正直に選ぼう

当てはまるものに ✓ | 空欄には自分の言葉で追加も OK

A・Bそれぞれ、当てはまるものの□にチェックを入れてください。「買う理由ばかり」でも「不安ばかり」でも、正直に選ぶのが大切です。

### ☑ 買いたい理由（当てはまるものに ✓）

項目	A ✓	B ✓
家賃を払い続けるのがもったいない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子どもが成長する前に住環境を整えたい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
老後に住む場所を確保しておきたい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
資産として残せるものがほしい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自分好みの空間で暮らしたい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
今の賃貸が手狭になってきた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
金利が低いうちに買ったほうが得だと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
親に「そろそろ」と言われている / 周りが買い始めた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
（自由記入）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
（自由記入）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ⚠ 不安に思っていること（当てはまるものに ✓）

項目	A ✓	B ✓
何千万もの借金を背負うのが怖い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
金利が上がったら返済が苦しくなりそう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
転勤・転職の可能性がある、身動きが取れなくなる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
地震や災害のリスクが心配	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子どもの人数が確定してから間取りを決めたい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
修繕費や固定資産税など、見えないコストが不安	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
今の家計に余裕がなく、頭金を出せる状態じゃない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
（自由記入）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
（自由記入）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2人で見せ合ったあとに、話し合おう

「正しい・間違い」はありません。お互いの考えを知ることが目的です

Q1. 一致していたこと・驚いたこと 「ここは同じだった」「こんなことを思ってたんだね」を書いておきましょう

Q2. ズレていたところ——どう折り合いをつけるか 「どちらかが我慢」でなく、「なぜそれが大事なのか」を話し合ってみてください

Q3. このワークをやってみて、気づいたこと 住宅購入より深いところにある、2人の価値観・不安・大切にしていることについて

### 次のステップ

→ 本書の第3章「安心予算シミュレーション」で、2人の予算感をすり合わせましょう